



スポーツ栄養学科の時間割紹介



～作成者～

新助手 熊坂風彩



スポーツ栄養学科通信をご覧のみなさん！こんにちは！
仙台大学では新学期が始まり、4月7日（月）から前期の授業が開始します。
今回は、1年生の授業日程について紹介します🐱

⇒ [学科概要](#)

⇒ [バックナンバー](#)

《例》スポーツ栄養学科1年生(女子) 栄養士免許+中高保健体育免許取得の場合

前期

後期

	月	火	水	木	金
1	スポーツ心理学	体育系大学の基礎教養	ダンスI	解剖・生理学	導入演習
2		レクリエーション実技I	水泳	栄養学	体操
3	社会福祉概論	情報処理	教養展開科目		
4			体カトレーニング	柔道or剣道	調理学
5					運動栄養学概論

	月	火	水	木	金
1	スポーツ社会学	学習基礎教養演習	体育原理	教職論A	
2	スポーツ指導の基礎	調理学実習I			総合英語A
3	陸上競技	調理学実習I	教養展開科目		スポーツ経営学
4		生化学		ネット型球技	スポーツ医学概論
5					キャリアプランニングI

高校の授業とは違い、大学では自分で授業を選択し時間割を決めます。
空きコマを活用し、勉強・アルバイト・栄養サポート活動に励んでいる学生が多くいます！
ぜひスポーツ栄養学科で、スポーツ分野×栄養分野を学びましょう🐱

※卒業必修科目
※栄養士必修科目
※中高保健体育免許必修科目
※選択科目