



ゼミ生紹介



★名前
りおさん

★出身校
秋田県立能代松陽高等学校

★仙台大学に進学を決めた理由
栄養と運動・スポーツについて学ぶことができるため

★クラブ・サークル
スポーツ栄養研究会、漕艇部

大学生活で身についたスキル

論理的
思考力

資料
作成力

指導力

コミュニケーション
能力

「卒業論文制作を通して、多数の情報を関連付けて考察することを学びました。また、『〇〇は△△だった』だけで終わらず、『なぜ△△なのか』を考える力も伸ばすことができました。」

「栄養サポート活動において、選手に配布するリーフレットや活動報告会資料の作成を通じ、資料作成スキルが身につきました。また、選手へセミナーや栄養指導を行うことで、人へ指導する際の伝え方やコミュニケーション能力を身に着けることができました。」

取得見込みの免許、資格
栄養士、健康運動指導士

文武両道に頑張りました👏



学生時代、
熱心に取り組んだこと。

「スポーツ栄養研究会サポートグループで漕艇部合宿に同行し、選手へ食事提供を行ったことです。『美味しかった』などの感想を選手から直接聞けるため、やりがいを感じました。」

選手に献立紹介
を行う様子👏



卒業後の目標、
高校生へのメッセージ。

「卒業後は、給食委託会社で栄養士として勤務します。栄養士として1年間の実務経験を積み、**管理栄養士国家試験合格**を目指します！
仙台大学は、今までやってきたことのない分野に挑戦できる環境が整っています。経験の幅を広げられ、自分自身の確かな強みを身に着けられると思います！」